

<http://lyc58-fmitterrand.ac-dijon.fr/?Menus-du-self-du-02-11-au-06-11>

Menus du self du 02/11 au 06/11.

- Espace PARENTS - Self -



Date de mise en ligne :

Copyright © Lycée professionnel des Métiers François Mitterrand -

CHATEAU CHINON - Tous droits réservés

Menus du self du 02/11 au 06/11.



Menu de la semaine
du 2 au 6 novembre 2020



	Déjeuner	Dîner
Lundi 2 novembre	Alouettes de vin blanc, F. aordina à la tomate / aordina à l'huile Boulettes de bœuf sauce tomate / riz de colin sauce fruits de mer légumes Fromage salade de fruits	Potage légumes poulet pané gratin de chou-fleur Fromage dessert au chocolat
Mardi 3 novembre	Salade de crudités Paupiettes de dinde sauce aux champignons / Steak de bœuf sauce provençale Fêta pain sautées Fromage Smoothie orange ananas	Salade verte et feta escalope frites lentilles yaourt aux fruits citronnelle
Mercredi 4 novembre	Salade saumon tortillette Fromage ananas / pain	Potage légumes blanc de poulet sauce forestière brocoli Fromage banane
Jeudi 5 novembre	Salade de tomates Avoine saumonée et pain aux vinaigrette bœuf bourguignon / fêta de veau Haricots verts yaourt au lait crème brûlée	Soupe à l'oignon nouilles Fromage carottes à la crème Fromage compote de fruits
Vendredi 6 novembre	Pâtisseries au café Quenelles de brochet / escalope saumonée riz petit saumon pain au four	

En menu normal, les plats végétariens sont en gras et les plats à base de légumes sont en italique.

Le préparateur
Sylvain BOURGES

Le chef de cuisine
Frédéric HOUZE

Le professeur
Jean-Yves HERBET